**Содержание Инструкции «Оказание первой помощи при несчастных случаях на производстве»:**

1. Правовые аспекты оказания первой помощи

2. Основные шаги оказания первой помощи (алгоритм действий)

Шаг 1. Осмотр места происшествия

Шаг 2. Осмотр пострадавшего

1. A. Определение наличия сознания пострадавшего
2. - Пострадавший реагирует (сознание есть)
3. - Пострадавший не реагирует (сознания нет)

ТЕХНИКА: ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

1. B. Определение наличия дыхания у пострадавшего
2. C. Определение наличия пульса у пострадавшего

Шаг 3. Вызов экстренных служб

Шаг 4. Оказание первой помощи (в зависимости от состояния пострадавшего):

3. Бессознательное состояние *(нет сознания, есть дыхание)* 3.1. Восстановительное (устойчивое боковое) положение

3.2. Обморок. Причины и признаки. Что вы должны делать?

4. Внезапная остановка сердца *(нет сознания, нет дыхания)* 4.1. Базовая сердечно-легочная реанимация (СЛР) с участием одного человека (спасателя)

4.2. Базовая сердечно-легочная реанимация (СЛР) с участием двух и более человек (спасателей)

5. Непроходимость дыхательных путей при попадании инородного тела 5.1. Частичная непроходимость дыхательных путей

5.2. Полная непроходимость дыхательных путей

5.3. Особенности оказания первой помощи тучным людям

6. Кровотечения: 6.1. Защита от инфекции при оказании первой помощи

6.2. Наружное кровотечение 6.2.1. Способы временной остановки кровотечения (прямое давление на рану, наложение давящей повязки, наложение жгута)

6.2.2. Особенности остановки кровотечения при повреждении сосудов шеи

6.2.3. Особенности остановки кровотечения при повреждении кожи головы

6.2.4. Особенности остановки кровотечения при ампутации конечностей

6.3. Носовое кровотечение

6.4. Внутреннее кровотечение

7. Шок. Причины и признаки. Что вы должны делать?

8. Раны 8.1. Поверхностные раны (ссадины)

8.2. Инородное тело в ране. ТЕХНИКА: Фиксация инородного тела в ране

8.3. Повреждение глаза. Что вы должны делать?

8.4. Проникающее ранение грудной клетки

8.5. Ранение брюшной полости

8.6. Укус животным

ТЕХНИКА: Наложение герметичной повязки

9. Травма головы: Причины и признаки. Что вы должны делать?

10. Травма позвоночника: Причины и признаки. Что вы должны делать?

ТЕХНИКА: Фиксация головы обеими руками

ТЕХНИКА: Фиксация головы между ногами

11. Травма конечностей: Причины и признаки. Что вы должны делать? 11.1. Перелом бедра

11.2. Перелом шейки бедра и костей таза

12. Транспортировка пострадавшего. Виды и правила транспортировки

13. Ожоги. Факторы, определяющие степень тяжести ожогов. признаки. Что вы должны делать?

13.1. Ожог дыхательных путей

13.2. Химический ожог кожи

13.3. Химический ожог глаза

14. Электротравма. Опасность. Причины и признаки. Что вы должны делать?

15. ГИПЕРТЕРМИЯ: Тепловое переутомление и Тепловой удар

16. ГИПОТЕРМИЯ: Переохлаждение и Отморожение

17. Отравление

Другие неотложные состояния и заболевания, которые могут привести к несчастному случаю на производстве:

18. Инфаркт миокарда

19. Инсульт

20. Эпилептический приступ

21. Укусы змей

22. Укусы клеща

23. Укусы насекомых

24. Аллергические реакции

25. Утопление

26. Аптечка для оказания первой помощи работникам

**ЗАЯВКА НА ОБУЧЕНИЕ**

**И ВНЕОЧЕРЕДНУЮ ПРОВЕРКУ ЗНАНИЙ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Курс повышения квалификации  **«**Оказание первой помощи при несчастных случаях на производстве**»**  (обучение и проверка знаний) | | | | | | | | | | | | | |
| Даты проведения: | | | | (очно / с применением дистанционного обучения и контроля знаний.) | | | | | | | | | |
| Заказчик: | | | |  | | | | | | | | | |
| **ФИО представителей Заказчика, направляемых для участия в семинаре:** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ п/п** | **ФИО (полностью)** | | | **Должность** | **Форма обучения** | | **Телефон** | | | **Факс** | | | **E-mail:** |
|  |  | | |  |  | |  | | |  | | |  |
|  |  | | |  |  | |  | | |  | | |  |
|  |  | | |  |  | |  | | |  | | |  |
|  |  | | |  |  | |  | | |  | | |  |
|  |  | | |  |  | |  | | |  | | |  |
| **Контактное лицо Заказчика** | | | | | | | | | | | | | |
| **№ п/п** | | **ФИО (полностью)** | | **Должность** | | **Телефон** | | | **Факс** | | | **E-mail:** | |
| 1. | |  | |  | |  | | |  | | |  | |
| **Информация об уполномоченных лицах Заказчика** | | | | | | | | | | | | | |
| Договор подписывает (ФИО) | | | |  | | | | | | | | | |
| Должность | | | |  | | | | | | | | | |
| Действует на основании | | | |  | | | | | | | | | |
| Заказчик и его адрес: | | | |  | | | | | | | | | |
| Комментарии по документообороту: | | | |  | | | | | | | | | |
| **Реквизиты Заказчика (для заключения договора, выставления счета, счета-фактуры)** | | | | | | | | | | | | | |
| Юридический адрес: | | |  | | | | | БИК: | | |  | | |
| Фактический адрес: | | |  | | | | | ИНН: | | |  | | |
| Расчетный счет | | |  | | | | | КПП: | | |  | | |
| Кор. счет | | |  | | | | | ОКПО: | | |  | | |
| в (наименование банка) | | |  | | | | | ОГРН: | | |  | | |
| ОКВЭД: | | |  | | |

Контактные лица в НП «КОНЦ ЕЭС»:

Тел.:

+7 (968)913-55-48; +7 (977)512-45-84 Михайлиди С.А.

[ppp@keu-ees.ru](mailto:ppp@keu-ees.ru) и cvb@keu-ees.ru