

Всероссийский конкурс профессионального мастерства
«Лучший специалист по охране труда 2019»

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный судья Конкурса

Чокадзе Ю.М. Чокадзе

« ____ » ноября 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 5-го этапа

« Проверка знаний и навыков по оказанию первой помощи пострадавшему
при несчастном случае на производстве»

**Москва
2019**

1. Общие положения этапа

1.1. Цель этапа — проверка знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим после несчастного случая на производстве.

1.2. В качестве «пострадавшего» от действия электрического тока используется манекен мужчины.

1.3. В качестве «пострадавшего» в состоянии клинической смерти используется робот-тренажер (на выбор участника)

1.4. В качестве «пострадавших», указанных в условиях билетов, привлекаются лица по усмотрению старшего судьи этапа.

2. Требования к участникам этапа

2.1. Участники конкурса должны иметь при себе именную Инструкцию по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, страховой полис обязательного медицинского страхования.

3. Состав этапа

3.1. Оснащение этапа

- рабочие места для судей, в том числе одно – с установкой компьютера;
- телефонный аппарат (не подключенный) для работы бригады;
- электрический шкаф (макет) 0,4 кВ;
- манекен, имитирующий человека, попавшего под напряжение;
- перчатки диэлектрические — 3 пары;
- указатель напряжения до 1000 В — 2 шт.;
- медицинская аптечка — 1 шт.;
- робот-тренажер «ГОША» — 2 шт.;
- бутылка с холодной водой — 1 шт.;
- целлофановые пакетики — 2 шт.;
- кубики льда (имитация) - 100 г;
- фаланги пальцев (имитация) – 5 шт.,
- кровоостанавливающий жгут – 4 шт.,
- секундомеры — 2 шт;
- марлевые защитные маски – 100 шт;

4. Нормативные документы, используемые на этапе

– Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок (Приказ от 24 июля 2013 г. N 328н Минтруда России)

– «Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках» (СО 153-34.03.603-2003);

– «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30 декабря 2001 года №197-ФЗ, статья 214.

– «Инструкции по оказанию первой помощи при несчастных

случаях на производстве»

5. Структура этапа

5.1 Этап состоит из четырех подэтапов:

- Первый подэтап «Проверка готовности участников к действиям в условиях несчастного случая».
- Второй подэтап «Освобождение пострадавшего от действия электрического тока».
- Третий подэтап «Оказание первой помощи пострадавшему без признаков жизни».
- Четвертый подэтап «Оказание первой помощи участником в одной из ситуаций несчастного случая на производстве».

6. Порядок проведения этапа

6.1. **Первый подэтап.** «Проверка готовности участников к действиям в условиях несчастного случая».

6.1.2. По прибытии в назначенное по графику время, участник докладывает старшему судье о готовности для выполнения действий на этапе.

6.1.3. Судейская бригада в зоне первого подэтапа проверяет:

- наличие именной «Инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве»;
- наличие страхового полиса;

6.1.4. По окончании проверки старший судья проводит инструктаж по порядку проведения следующих подэтапов.

6.2. **Второй подэтап.** «Освобождение пострадавшего от действия электрического тока» проводится на макете электрического шкафа 0,4 кВ с манекеном, имитирующим человека, попавшего под напряжение.

6.2.1. У щита 0,4 кВ, условно находящегося под напряжением (двери щита раскрыты, видны открытые токоведущие части 0,4 кВ), в согнутом положении находится манекен, имитирующий пораженного электрическим током человека. Манекен касается токоведущих частей.

6.2.2. По команде судьи: «Человек под напряжением!» включается секундомер. Участник освобождает «пострадавшего» от действия электрического тока с соблюдением требований НТД.

6.2.3. После обозначения прекардиального удара, секундомеры отключаются. В протоколе отмечается время второго подэтапа, начисленные штрафные и призовые баллы.

6.2.4. Если участник при освобождении пострадавшего от действия электрического тока попадает под напряжение, баллы по данному подэтапу

не начисляются.

6.2.5. Если выполнение задания превышает 5-и минутный лимит времени, начисляются 2 штрафных балла за каждую просроченную минуту.

6.3. Третий подэтап. «Оказание первой помощи пострадавшему без признаков жизни».

6.3.1. Подэтап проводится в специально оборудованной зоне на манекене-тренажере «Гоша» или ином по выбору участника, расположенном на полу.

6.3.2. Перед началом подэтапа, судья зачитывает условия ситуационной задачи: «После поражения электрическим током пострадавший находится без признаков жизни».

6.3.3. После полученного инструктажа, участник находится у черты старта.

6.3.4. По команде судьи, с одновременным включением двух секундомеров, участник подбегает к пострадавшему и приступает к реанимации.

6.3.5. Окончанием реанимации считается доклад участника старшему судье этапа о наличие пульса на сонной артерии.

6.3.6. При оценке времени выполнения задания результат округляется до половины минуты по правилам округления.

6.3.7. В протоколе производится регистрация среднеарифметического времени прохождения подэтапа по показаниям 2-х секундомеров и отмечаются начисленные штрафные и призовые баллы.

6.3.8. В случае успешно проведенной реанимации, начисляются призовые баллы за каждую сэкономленную минуту (2 балла).

6.3.9. Время прохождения подэтапа - 5 минут.

6.4. Четвертый подэтап. «Оказание первой помощи участником в одной из ситуаций несчастного случая»

6.4.1. Задание заключается в демонстрации знаний и навыков в оказании первой медицинской помощи в следующих ситуациях:

- ранение мягких тканей головы;
- потеря сознания;
- артериальное кровотечение из раны предплечья;
- ранение шеи;
- ампутация пальцев;
- ожоги;
- ранение брюшной области с выпадением внутренних органов наружу;
- поза лягушки;
- инородное тело;

6.4.2. Каждый участник берет по билету. Каждый билет содержит одну ситуационную задачу.

6.4.3. После ознакомления с условиями задачи участник подходит к линии старта и зачитывает условия билета. По команде судьи он приступает к действиям.

6.4.4. Если под рукой у исполнителя не окажется нужного технического или медицинского оборудования или приспособления, то он может сообщить судьям, что конкретно ему хотелось бы применить и каким образом.

6.4.5. Время, затрачиваемое на выполнение ситуационной задачи не должно превышать 5 минут.

6.5. После ознакомления с результатами прохождения 4-х подэтапов участник заканчивает выступление. Представитель или участник подписывает протокол (Приложение № 1) и покидает этап № 5

6.6. Общее время для прохождения этапа составляет до 40 минут.

7. Система оценок

7.1. Номинальное количество баллов на этапе – 60 баллов, в том числе:

- на первом подэтапе: 5 баллов;
- на втором подэтапе: 15 баллов;
- на третьем подэтапе: 20 балла;
- на четвертый подэтапе: 20 баллов;

7.2. Итоговая сумма баллов на этапе складывается из арифметической суммы максимальных, призовых и штрафных баллов, набранных на всех четырех подэтапах.

7.3. Штрафные баллы начисляются за:

- каждый недостаток в оформлении личных документов и инструкции;
- каждую ошибку в действиях;
- каждую полную минуту, превышающую лимит времени;
- каждую нерешенную ситуационную задачу.

Конкретные штрафные баллы по каждому подэтапу указываются в Протоколе.

7.4. Призовые баллы начисляются только за экономию времени на втором и третьем подэтапах. За каждую полную сэкономленную минуту начисляется 2 балла.

8. Обеспечение безопасности в прохождении этапа

8.1. Для предупреждения травматизма и несчастных случаев во время проведения конкурса судьи вправе остановить действия участников в случаях ухудшения самочувствия, обморока или появления его предвестников у одного из участников.

8.2. В каждом из указанных случаев на подэтапе баллы не

начисляются.

9. Судейство этапа

9.1. Судейство на пятом этапе осуществляется бригадой, состоящей из двух судей. Возглавляет бригаду старший судья.

9.2. Судейская бригада на этапе осуществляет:

- судейство на этапе конкурса;
- выполнение графика проведения конкурса;
- инструктаж участников непосредственно перед началом конкурса на месте проведения этапа;
- ознакомление участников с рабочими местами;
- контроль за поведением конкурсантов;
- ограждение их от посторонних лиц и помех;
- принятие решений о снятии с этапа за нарушения условий конкурса;
- оформление протоколов по итогам прохождения этапа и своевременную передачу в главную судейскую комиссию.

9.3. На рабочих местах судейской бригады должны быть:

- список участников;
- Положение о проведении Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший специалист по охране труда 2019»;
- Положение о проведении данного этапа;
- график прохождения этапа;
- список участников конкурса;
- бланки технологических карт-протоколов прохождения этапа;
- документы, указанные в п.4 настоящего Положения;
- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок (Приказ от 24 июля 2013 г. N 328н Минтруда России);
- «Инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве».

9.4. Результаты прохождения этапа оформляются в виде Протокола.

9.5. Протокол, подписанный всеми членами судейской бригады и участником или его представителем, передается в секретариат конкурса не позднее 30 минут после окончания этапа.

9.6. Судейская бригада не имеет права менять систему поощрительных и штрафных баллов утвержденного положения.

10. Решение спорных вопросов

10.1. Решение спорных вопросов производится в соответствии с п.9 Положения о проведении Всероссийского конкурса профессионального

мастерства «Лучший специалист по охране труда 2019».

Старший судья 5-го этапа _____

/ С.А Михайлиди /

Приложение № 1

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный судья Конкурса

_____ Ю.М. Чокадзе

«___» декабря 2019 г

Итоговый протокол

Этап № 5

Участник _____

Дата и время проведения _____

Номер подэтапа	Набранные баллы
Подэтап № 1	
Подэтап № 2	
Подэтап № 3	
Подэтап № 4	
Итого на этапе	

Старший судья _____

Судьи _____

Участник _____

Первый подэтап
«Проверка готовности участника»
Номинальное количество баллов: 5 баллов

Регламент начисления штрафных баллов

№	Перечень обязательных средств и предметов в экипировке, технического и медицинского оснащения команды, за отсутствие которых или их несоответствие нормативным требованиям начисляется по 2 штрафных балла	Штрафные баллы
1.	Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве	
2.	Наличие полной экипировки (если предусмотрено общим положением соревнований)	
3.	Наличие страхового полиса	

Результат первого подэтапа:

Второй подэтап

«Освобождение пострадавшего от действия электрического тока»

Номинальное количество баллов: 15

Регламент начисления штрафных баллов

№	Операции и ошибки при их выполнении	Штрафные баллы
1.	Не использованы каски с защитными забралами (если применяются) **	5 баллов
2.	Не использовались средства индивидуальной защиты	5 баллов
3.	Не применен указатель напряжения, либо диэлектрическая штанга**	10 баллов
4.	Не применены или использованы диэлектрические перчатки с истекшим сроком годности (или с проколом); **	20 баллов
5.	Пауза бездействия превышает 15 сек	2 балла
6.	Поражение электротоком участника**	Н/З
7.	Некорректное обращение с «пострадавшим»	10 баллов
8.	Не выполнен перенос «пострадавшего» на безопасное расстояние	10 баллов
9.	Определение пульса на сонной артерии менее 10 сек	5 баллов
10.	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня	2 балла
11.	Не сделан вызов «Скорой помощи»	10 баллов
12.	Нечеткое или неполное сообщение о несчастном случае (не назван адрес места происшествия, не указано с кем и что произошло)	5 баллов
13.	Неправильно оказана первая помощь * * *	20 баллов
14.	Превышение участником 5 минутного времени выполнения задания	2 балла
15.	Сумма штрафных баллов	

* — Н/З – задание не выполнено. Участник с подэтапа снимается, и баллы за него не начисляются.

** — Если пострадавший поражен электрическим током.

* * * — В случае, если есть пострадавшие с данными травмами. Перечень ошибок перечислен в 4 подэтапе.

Регламент начисления призовых баллов

№	Контрольное время — 5 минут	Призовые баллы
1.	Время, затраченное на выполнение задачи « _____ » мин. « _____ » сек	
2.	Полные минуты сэкономленного времени	
3.	За каждую полную минуту сэкономленного времени	2 балла
4.	Сумма призовых баллов	

Результат второго подэтапа:

Третий подэтап

«Оказание первой помощи пострадавшему без признаков жизни»

Номинальное количество баллов: 20 баллов

Время решения задачи: 5 минут.

Регламент начисления штрафных баллов

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штрафные баллы
1.	Не обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавших	10 баллов
2.	Пауза бездействия, после обеспечения безопасности зоны ЧС, превышает 15 секунд	10 баллов
3.	Определение пульса на сонной артерии менее 10 секунд *	5 баллов
4.	Не сделан вызов «Скорой помощи»	10 баллов
5.	Нечеткое или неполное сообщение о несчастном случае (не назван адрес места происшествия, не указано с кем и что произошло)	5 баллов
6.	Сломан мечевидный отросток при реанимации *	10 баллов
7.	Перелом 6-ти ребер*	10 баллов
8.	Некорректное обращение с «пострадавшим»	10 баллов
9.	Оставление без внимания одного из пострадавших более 2-х до 4-х минут	От 10 до 40 баллов
10.	Вдох ИВЛ сделан без защитной (марлевой маски) *	5 баллов
11.	Причинение вреда здоровью по неосторожности пострадавшему или участнику соревнований	Н/З
12.	Участник реанимации упал в обморок (или появление предвестников обморока) *	Н/З
13.	Потеря сознания более четырех минут **	От 5 до 20 баллов
14.	Ранение шеи * *	От 5 до 20 баллов
15.	Артериальное кровотечение из раны предплечья * *	От 5 до 20 баллов
16.	Закрытый или открытый перелом * *	От 5 до 20 баллов
17.	Термические ожоги * *	От 5 до 20 баллов
18.	Травматическая ампутация пальцев кисти * *	От 5 до 20 баллов
19.	Поза лягушки * *	От 5 до 20 баллов
20.	Ранение брюшной области * *	От 5 до 20 баллов
21.	Инородное тело в ране	От 5 до 20 баллов
22.	Потеря одного из пострадавших * *	Н/З
23.	Сумма штрафных баллов	

* — В случае, если есть пострадавший в состоянии клинической смерти.

** — В случае, если есть пострадавшие с данными травмами. Перечень ошибок перечислен в 3 подэтапе.

Регламент начисления баллов

	Время прохождения этапа (5 мин.)	
	Сумма призовых баллов (2 балла за каждую полную минуту времени)	
	Сумма штрафных баллов (2 штрафных баллов за каждую полную минуту, превышающую лимит времени)	

Четвертый подэтап
«Оказание первой помощи пострадавшему
в зависимости от выбранной ситуационной задачи»

Максимальное количество баллов: 20 баллов

Время решения задачи: **5 минут.**

Перечень недопустимых ошибок	Отметка ошибок
<p>1. Потеря сознания более четырех минут.</p> <p>Не проверено наличие пульса на сонной артерии. 5 баллов</p> <p>Поворот на бок не сделан в течение 30 секунд. 5 баллов</p> <p>Неправильно сделан вызов «Скорой помощи» 5 баллов</p> <p>Не использован холод 5 баллов</p> <p>Некорректное обращение с пострадавшим 10 баллов</p>	
<p>2. Ранение шеи.</p> <p>Нет герметизации раны шеи в течение 5 секунд 5 баллов</p> <p>Пострадавший находился в положении стоя более 5 секунд 5 баллов</p> <p>Жгут на шею наложен без тампонады 5 баллов</p> <p>Неправильно сделан вызов «Скорой помощи» 5 баллов</p> <p>Оставление пострадавшего без присмотра в течение 10 секунд Н/З</p> <p>Некорректное обращение с пострадавшим 10 баллов</p>	
<p>3. Артериальное кровотечение из раны предплечья</p> <p>Жгут не наложен в течение 40 секунд 10 баллов</p> <p>Пострадавший находился в положении стоя более 5 секунд 5 баллов</p> <p>Не правильно сделан вызов «Скорой помощи» 5 баллов</p> <p>Оставление пострадавшего без присмотра в течение 10 секунд Н/З</p> <p>На рану не наложена асептическая повязка 5 баллов</p> <p>Не плотно наложена асептическая повязка 5 баллов</p> <p>Не указано время наложения жгута 5 баллов</p> <p>Не произведена фиксация предплечья 5 баллов</p> <p>Некорректное обращение с пострадавшим 10 баллов</p>	
<p>4. Закрытый перелом костей правого предплечья</p> <p>Не правильно сделан вызов «Скорой помощи» 5 баллов</p> <p>Не правильно наложена шина 5 баллов</p> <p>В случае открытого перелома не наложена повязка 10 баллов</p> <p>Некорректное обращение с пострадавшим 10 баллов</p> <p>Не использован холод 5 баллов</p>	
<p>5. Пострадавший после падения лежит в позе лягушки и жалуется на боли в области паха.</p> <p>Не правильно сделан вызов «Скорой помощи» 5 баллов</p> <p>Не использован холод 5 баллов</p> <p>В течение 1 мин не подложен валик под колени 10 баллов</p> <p>Предложено питье Н/З</p> <p>Некорректное обращение с пострадавшим 10 баллов</p>	
<p>6. Термический ожог груди и живота с повреждением целостности ожоговых пузырей и кожи</p> <p>Ожоговая поверхность накрыта сухой тканью 10 баллов</p> <p>Повязка на ожоге не закреплена 10 баллов</p> <p>Холод не применен в течение 40 секунд 5 баллов</p> <p>Холод непосредственно приложенный к ожоговой поверхности 5 баллов</p> <p>Неправильно сделан вызов «Скорой помощи» 5 баллов</p> <p>Не предложено обильное питье 10 баллов</p> <p>Некорректное обращение с пострадавшим 10 баллов</p>	

7. Травматическая ампутация пальцев кисти Наложено кровоостанавливающий жгут Не сделана тампонада культи кисти Не правильно сделан вызов «Скорой помощи» Пальцы не сложены в герметичный пакет Пальцы не переданы «Скорой помощи» Не использован холод Помощь оказывалась пострадавшему в положении стоя Некорректное обращение с пострадавшим Пальцы напрямую сложены в пакет с холодом	Н/З 10 баллов 5 баллов 10 баллов Н/З 5 баллов 10 баллов 10 баллов	
8. Повреждение брюшной области с выпадением внутренних органов наружу. Не правильно сделан вызов «Скорой помощи» Наложена сухая повязка на внутренние органы Предложено обильное теплое питье Внутренние органы пытались убрать обратно Внутренние органы не зафиксированы Не подложен валик под колени Не использован холод Некорректное обращение с пострадавшим	5 баллов Н/З Н/З 10 баллов 10 баллов 10 баллов 5 баллов 10 баллов	
9. Инородное тело. Инородное тело не зафиксировано Инородное тело не правильно зафиксировано Выпавшее инородное тело вставили обратно Неправильно сделан вызов «Скорой помощи» Некорректное обращение с пострадавшим Не использован холод	Н/З 10 баллов Н/З 5 баллов 10 баллов 5 баллов	
10. Ранение мягких тканей головы. Нет герметизации раны Пострадавший находился в положении стоя более 20 секунд Неправильно наложена повязка Неправильно сделан вызов «Скорой помощи» Некорректное обращение с пострадавшим Не использован холод	10 баллов 5 баллов 10 баллов 5 баллов 10 баллов 5 баллов	

За несанкционированные подсказки наказываются штрафом, как за нерешенную задачу.

Результат четвертого подэтапа:
